

MDwise REWARDS

MDwise tiene un programa de recompensas para los miembros Hoosier Healthwise y Healthy Indiana Plan. Usted puede ganar puntos por hacer y mantener todas sus citas médicas prenatales (cuidado antes de que nazca el bebé) y posteriores al parto (cuidado después de que nazca el bebé). Sus puntos se sumarán y puede ganar tarjetas de regalo GRATUITAS.

Aquí hay algunas maneras en que las miembros embarazadas pueden ganar puntos:

- Regístrese en myMDwise. Visite MDwise.org/myMDwise para iniciar sesión. myMDwise es donde puede ver qué tantos puntos MDwiseREWARDS tiene.
- Responda preguntas sobre salud (Evaluación de Alto Riesgo de Salud) con el servicio al cliente MDwise en línea o por teléfono. Esto puede no ser necesario si ya ha completado una encuesta en el consultorio de su médico.
- Vaya a sus citas prenatales. Programe una cita con su médico tan pronto como sepa que está embarazada. Durante un embarazo promedio, usted puede tener 16 visitas, aunque su médico puede recomendar más o menos.
- Vaya a su examen posterior al parto. Programe este examen con el consultorio de su médico. Necesita ser completado dentro 4 a 8 semanas (21 a 56 días) a partir del día en que tuvo a su bebé.

*my*MDwise

MDwise contará los puntos de cada miembro regularmente. Inicie sesión en MDwise.org/myMDwise para ver cuántos puntos tiene y cómo los ganó. También puede canjear sus puntos y ordenar su tarjeta de regalo. Si no tiene computadora o necesita ayuda, llame al servicio al cliente de MDwise.

Algunas veces sus puntos no se mostrarán de inmediato. Muchos de los puntos que puede ganar dependen de que su médico nos envíe la reclamación o la factura por ese servicio. Esto algunas veces toma varios meses. ¡Por favor tenga paciencia!

Hay algunas reglas importantes a seguir. Por favor vaya a MDwise.org/MDwiseREWARDS para una lista completa de las reglas para este programa.



Para más formas de ganar puntos, como exámenes de bienestar infantil para su nuevo bebé, vaya a MDwise.org/MDwiseREWARDS. También puede averiguar cuántos puntos gana por cada una de estas actividades.



¡Conectate con nosotros!



Dé a Su Recién Nacido un Inicio Saludable

Un programa solo para miembros de MDwise que están embarazadas.



¿Qué es BLUEBELLEbeginnings?



BLUEBELLEbeginnings es un programa para ayudar a las miembros

de MDwise que están embarazadas a tener un embarazo saludable y un bebé saludable. Las mujeres que obtienen cuidado prenatal tienen bebés más saludables y menos probabilidades de tener un bebé antes de la fecha de parto (parto prematuro). Llame al servicio al cliente de MDwise al **1-800-356-1204** o al **317-630-2831** en el **área de Indianápolis** para hacernos saber que está embarazada. Si necesita ayuda, como encontrar a un médico, podemos ayudarle.

Tan pronto como sepa que está embarazada, vaya a ver a un médico, enfermera partera, o enfermera profesional que atienda a mujeres embarazadas.

- Haga su primera visita antes de llegar a las 12 semanas de embarazo. El tratamiento temprano puede encontrar y prevenir muchos problemas antes de que se desarrollen.
- Vea a su proveedor de cuidado de la salud para todas sus citas.
- Diga a su proveedor de cuidado de la salud cualquier inquietud o temor que pueda tener.
- Comparta su historial de embarazos anteriores y médico con su doctor, y dígame sobre cualquier medicamento que pueda estar tomando.



El cuidado prenatal puede ayudarle a:

- Sentirse menos preocupada o cansada.
- Evitar problemas de salud para usted como diabetes y enfermedad cardíaca.
- Asegurarse de que su bebé está creciendo y desarrollándose.
- Dejar malos hábitos como fumar, usar drogas y alcohol, que pueden dañar a su bebé y causar que su bebé tenga problemas físicos, de comportamiento y de aprendizaje.
- Averigüe lo que necesitarán usted y el bebé para mantenerse saludables, como ponerse una vacuna para la gripe u otras vacunas.

Si está embarazada, llame para avisarnos.

Su representante de MDwise le hará algunas preguntas para saber cómo se está desarrollando su embarazo y para ver si necesita ayuda con algo. También le enviaremos información importante sobre el embarazo.



Traslados

MDwise cubre el traslado a las citas con el proveedor para embarazadas afiliadas a Hoosier Healthwise y HIP. Llame al servicio de atención al cliente de MDwise si necesita ayuda para organizar un traslado.

